

SREDNJA GRADBENA ŠOLA IN GIMNAZIJA MARIBOR

MALICA SEPTEMBER 2023

PONEDELJEK 04.09.2023	
1.MENI	HLADNI LANCH PAKET
2.MENI	TORTILIJA S PIŠČANCEM IN MEHIŠKO ZELENJAVO, SOLATA (1,3,9,12)
3.MENI	KREMNA RIŽOTA Z ZELENJAVO Z DOMAČEGA VRTA, SOLATA (1,3,7,9,12)
4.MENI	SEZAMOVA PLETENICA, MASLO, MLEKO, SADJE (1,3,6,7,11)
5.MENI	2X ŽEPEK GOZDNI SADEŽI, MLEKO (1,3,6,7)
TOREK 05.09.2023	
1.MENI	HLADNI LANCH PAKET
2.MENI	PURANJI ZREZEK V OMAKI, SVALJKI, SOLATA (1,3,9,12)
3.MENI	PRIMORSKA PAŠTICA S ČIČERIKO, SOLATA (1,3,7,9,12)
4.MENI	SENDVIČ S ŠUNKO IN SIROM, SADJE (1,3,6,7)
5.MENI	SIROVA ŠTRUČKA, PUDING, SADJE (1,3,6,7)
SREDA 06.09.2023	
1.MENI	HLADNI LANCH PAKET
2.MENI	OCVRT DUNAJSKI ZREZEK, PRAŽEN KROMPIR, SOLATA (1,3,9,12)
3.MENI	DOMAČA GOBOVA JUHA Z AJDOVIMI ŽGANCI, SOLATA (1,3,7,12)
4.MENI	VEGI SENDVIČ, SADJE (1,3,6,7)
5.MENI	SESTAVljena SOLATA Z MOZZARELLO, KRUIH (1,6,7,12)
ČETRTEK 07.09.2023	
1.MENI	HLADNI LANCH PAKET
2.MENI	SLADKO ZELJE, MESNI POLPET, PIRE KROMPIR, SOLATA (1,3,7,9,12)
3.MENI	SLADKO ZELJE, ŽITNI POLPET, PIRE KROMPIR, SOLATA (1,12)
4.MENI	HOT DOG, JOGURT (1,3,6,7)
5.MENI	2X ROGLJIČEK MARELIČNI, MLEKO (1,3,6,7)
PETEK 08.09.2023	
1.MENI	HLADNI LANCH PAKET
2.MENI	ŠPAGETI BOLOGNESE, SOLATA (1,3,7,12)
3.MENI	OCVRT SIR, TATARSKA OMAKA, SOLATA (1,3,7,9,12)
4.MENI	2X DONUT, MLEKO (1,3,6,7)
5.MENI	SENDVIČ S POLI, SADJE (1,3,6,7)

ALERGENI:

1 gluten 	2 raki 	3 jajca 	4 ribe 	5 arašidi 	6 soja 	7 mleko / laktoza 
8 oreščki 	9 listna zelena 	10 gorčično seme 	11 sezamovo seme 	12 žveptov dioksid (SO ₂) 	13 volčji bob 	14 mehkužci 

PONEDELJEK 11.09.2023	
1.MENI	HLADNI LANCH PAKET
2.MENI	GURMANSKA PLESKAVICA V LEPINJI, ŽAR OBLOGA, SOLATA (1,3,9,12)
3.MENI	KUMARIČNA OMAKA, KROMPIR Z DROBNJAKOM, ZELENJAVNI ZREZEK (1,3,7,9,12)
4.MENI	MAKOVA ŠTRUČKA, MLEČNI NAMAZ, SADJE (1,3,6,7)
5.MENI	SENDVIČ S SUHO IN SIROM, SADJE (1,3,6,7)

TOREK 12.09.2023	
1.MENI	HLADNI LANCH PAKET
2.MENI	SVINJSKA PEČENKA, PRAŽEN KROMPIR, SOLATA (1,3,9,12)
3.MENI	CARSKI PRAŽENEC, SADNI KOMPOT (1,3,7,9,12)
4.MENI	SOLATA S TUNO, KRUH (1,3,4,12)
5.MENI	SENDVIČ S SIROM IN ZELENJAVO (1,3,6,7)

SREDA 13.09.2023	
1.MENI	HLADNI LANCH PAKET
2.MENI	BORANJA Z GOVEDINO (1,3,7,9,12)
3.MENI	VEGI KROŽNIK, SOLATA (1,3,6,7,12)
4.MENI	ŠOPSKA SOLATA, FRANCOSKA ŠTRUČKA (1,3,6,7,12)
5.MENI	SENDVIČ S TIROLSKO IN SIROM, SADJE (1,3,6,7)

ČETRTEK 14.09.2023	
1.MENI	HLADNI LANCH PAKET
2.MENI	ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI, PIRE KROMPIR (1,7)
3.MENI	NJOKI V SMETANOVI OMAKI, SOLATA (1,3,7)
4.MENI	JUMBO SENDVIČ, SADJE (1,3,6,7)
5.MENI	SENDVIČ Z JAJČKO IN ZELENJAVO, SADJE (1,3,6,7)

PETEK 15.09.2023	
1.MENI	HLADNI LANCH PAKET
2.MENI	OCVRT RIBJI FILE, KROMPIRJEVA SOLATA S POROM (1,3,7)
3.MENI	SIROVI ŠTRUKLJI, KOMPOT (1,3,7)
4.MENI	2X SEZAMOVA, PAŠTETA, SADJE (1,3,6,7)
5.MENI	SADNI LONČEK, PUDING (7)

ALERGENI:

1 gluten 	2 raki 	3 jajca 	4 ribe 	5 arašidi 	6 soja 	7 mleko / laktoza 
8 oreščki 	9 listna zelena 	10 gorčično seme 	11 sezamovo seme 	12 žveplov dioksid (SO ₂) 	13 volčji bob 	14 mehkužci 

PONEDELJEK 18.9.2023	
1.MENI	HLADNI LANCH PAKET
2.MENI	SVINJSKI ZREZEK V POPROVI OMAKI, PEČEN KROMPIR, SOLATA (1,3,9,12)
3.MENI	FIŽOLOVA ENOLONČNICA S ČIČERIKO IN LEČO (1,3,7,9,12)
4.MENI	2X ŽEMLJICA, TOPLJENI SIR, SADJE (1,3,6,7)
5.MENI	FIT SENDVIČ, SADJE (1,3,6,7)

TOREK 19.9.2023	
1.MENI	HLADNI LANCH PAKET
2.MENI	SESEKLJAN ZREZEK, RIŽ, GOBOVA OMAKA, SOLATA (1,3,9,12)
3.MENI	TAGLIATE TESTENINE V GOBOVI OMAKI, SOLATA (1,3,7,9,12)
4.MENI	SENDVIČ Z MOZZARELLO, SADJE(1,3,6,7)
5.MENI	KAJZERICA S POPEČENO ZELENJAVO IN SIROM, MLEKO (1,3,6,7)

SREDA 20.9.2023	
1.MENI	HLADNI LANCH PAKET
2.MENI	ŠVICARSKI ZREZEK V OMAKI, KROKETI, SOLATA (1,3,9,12)
3.MENI	KROKETI V SIROVI OMAKI, SOLATA (1,3,7,12)
4.MENI	SENDVIČ S SIROM, SADJE (1,3,6,7)
5.MENI	SESTAVLJENA SOLATA S PIŠČANČJIMI TRAKCI, SADJE (3,9,12)

ČETRTEK 21.9.2023	
1.MENI	HLADNI LANCH PAKET
2.MENI	PREKMURSKI BOGRAČ (1)
3.MENI	SOJIN ZREZEK Z ZELENJAVNO OMAKO, SVALJKI, SOLATA (1,12)
4.MENI	FIT ROGLJIČEK, PAŠTETA, MLEKO (1,3,6,7,8)
5.MENI	SENDVIČ S TUNO, SADJE (1,3,4,6,7)

PETEK 22.9.2023	
1.MENI	HLADNI LANCH PAKET
2.MENI	ČEVAPČIČI, ŽAR OBLOGA (1,3,7,12)
3.MENI	OCVRT SIR, POMFRI, SOLATA (1,3,7,12)
4.MENI	2X ČOKOLADNI ŽEPEK, MLEKO (1,3,6,7)
5.MENI	SENDVIČ S SUHO SALAMO, SADJE (1,3,6,7)

ALERGENI:

1 gluten 	2 raki 	3 jajca 	4 ribe 	5 arašidi 	6 soja 	7 mleko / laktoza 
8 oreščki 	9 listna zelena 	10 gorčično seme 	11 sezamovo seme 	12 žveplov dioksid (SO ₂) 	13 volčji bob 	14 mehkužci 

PONEDELJEK 25.9.2023	
1.MENI	HLADNI LANCH PAKET
2.MENI	SVINJSKA RIBICA V OMAKI Z BRUSNICAMI, RIZI-BIZI,SOLATA (1,3,9,12)
3.MENI	TESTENINE V OMAKI ŠTIRIH SIROV, SOLATA (1,12)
4.MENI	MAKOVKA MLEČNI NAMAZ, MLEKO (1,3,6,7)
5.MENI	SENDVIČ ŠUNKA SIR, SADJE (1,3,6,7)

TOREK 26.9.2023	
1.MENI	HLADNI LANCH PAKET
2.MENI	DOMAČA PEČENICA S KISLIM ZELJEM (1,3,9,12)
3.MENI	PALAČINKI Z MARMELEDO, SADNA SOLATA (1,3,7,12)
4.MENI	HOT DOG, JOGURT (1,3,6,7)
5.MENI	FRANCOSKA ŠTRUČKA, PAŠTETA, JOGURT (1,3,6,7)

SREDA 27.9.2023	
1.MENI	HLADNI LANCH PAKET
2.MENI	GOVEJI ZREZEK V OMAKI GORČIČNIH SEMEN, KRUHOVA REZINA, SOLATA (1,3,9,12)
3.MENI	SIROV BUREK, JOGURT (1,7,12)
4.MENI	SENDVIČ S PARIŠKO IN KUMARICAMI, SADJE (1,3,6,7)
5.MENI	SADNI LONČEK, ROGLJIČEK (1,3,6,7)

ČETRTEK 28.9.2023	
1.MENI	HLADNI LANCH PAKET
2.MENI	PEČEN PIŠČANEC, MLINCI, IZBOR SOLAT (1,12)
3.MENI	MLEČNI ZDROB S CIMETOM (7)
4.MENI	2X ROGLJIČEK, JOGURT (1,3,6,7)
5.MENI	VEGI SENDVIČ, JOGURT (1,3,6,7)

PETEK 29.9.2023	
1.MENI	HLADNI LANCH PAKET
2.MENI	CHEESEBURGER Z DOMAČO OMAKO IN KROMPIRČKOM (1,7)
3.MENI	CARSKI PRAŽENEC Z ROZINAMI, KOMPOT (1,3,7)
4.MENI	SENDVIČ Z JAJČKO IN ZELENJAVO, SADJE (1,3,6,7)
5.MENI	SESTAVLJENA SOLATA Z JAJČKO, KRUH (1,3,12)

ALERGENI:

1 gluten 	2 raki 	3 jajca 	4 ribe 	5 arašidi 	6 soja 	7 mleko / laktoza 
8 oreščki 	9 listna zelena 	10 gorčično seme 	11 sezamovo seme 	12 žveplov dioksid (SO ₂) 	13 volčji bob 	14 mehkušci 

DOBER TEK!

